

暑期安全指南：共筑平安假期

随着暑期的到来，广大师生纷纷踏上返乡、旅游、社会实践的旅程。为确保大家能够安全、愉快、健康地度过这个假期，我们为大家整理了一份全面的暑期安全指南。

一、防暑降温，谨防溺水

近期全国多地持续高温，部分地区气温超过 40℃。防暑与防溺水成为暑期安全的两大重点。请大家减少高温时段外出，外出时务必做好防晒措施，携带防暑药品，及时补充水分。选择早晨或傍晚时段进行户外活动，避免中暑。一旦出现头晕等不适，立即转移到阴凉通风处休息，并尽快就医。亲水消暑时，请选择正规游泳场地，切勿到无安全设施和救援人员的水域游泳。不熟悉水情的水域风险大，请避免冒险下水。

二、关注天气，做好防范

当前全国多地进入主汛期，多雨且极端天气频发。请大家密切关注气象预警信息，提前做好防范措施。离开宿舍时，请确认关好门窗，切断电源，防止火灾等安全事故发生。留校师生应严格遵守校园安全管理规定，不违规使用大功率电器，不私拉乱接电线。遇到暴雨、台风、雷暴等极端天气时，尽量减少户外活动。外出时避开大树、电线杆等危险区域，防止触电。强降雨地区低洼路段易积水，请避免趟水通过，以防意外。山地游玩时，注意防范山洪、泥石流等地质灾害，迅速撤离至安全地带。

三、平安出行，遵守规则

出行安全是暑期生活的重中之重。通过正规渠道购买车票、机票及景区门票，拒绝搭乘超载、非法营运车辆。自驾出行前请检查车辆状况，杜绝疲劳驾驶、酒后驾驶和超速行驶。遵守景区规定，不前往未开发或危险区域。骑行或步行时，请遵守交通规则，不闯红灯，不横穿马路。合理安排出游计划，错峰游览热门景点，避免拥挤和安全事故。旅途中时刻注意保管好贵重物品和重要证照，不向陌生人透露个人信息或进行汇款转账。

四、消防安全，防患未然

消防安全关乎每个人的生命财产安全。在宿舍，不存放易燃、易爆物品，不在楼内吸烟或使用明火。使用电蚊香等电器时，请检查导线、插头是否完好，用完及时拔掉电源。游览景区、文化场馆等公共场所时，请严格遵守消防安全管理规定。电动车请在指定区域停放和充电，避免高温暴晒或超时充电，严禁将电池带入室内充电。

五、提高意识，谨防诈骗

网络安全问题日益突出，强化网络安全意识至关重要。警惕以“高薪兼职”“朋友急

用钱”等为诱饵的诈骗行为。不随意点击陌生链接，不共享手机屏幕，遇到要求转账的情况一律不予理会。建议安装“国家反诈中心”等官方反诈 APP，开启预警功能，牢记国家反诈劝阻专线 96110。

六、校园安全，人人有责

暑假期间入校参观人员增多，请严格遵守学校预约管理规定，不转借、转租账号，不违规预约。提醒预约入校人员遵守学校秩序，共同维护校园环境。校内骑行时请减速慢行，礼让行人，不并排骑行、追逐打闹。机动车入校后时速不得超过 20 公里，注意规范停放。

七、紧急求助，牢记热线

遇到问题和困难时，请及时拨打以下紧急热线电话求助：

校园保卫部 24 小时值班电话：62755110

北京大学 24 小时学生服务热线：62756372

北京大学 24 小时心理援助热线：62760521

燕园微后勤全天候服务热线：62751500

校医院急诊电话：62751919

希望大家能够认真阅读并遵守以上安全指南，共同度过一个安全、愉快的暑假！